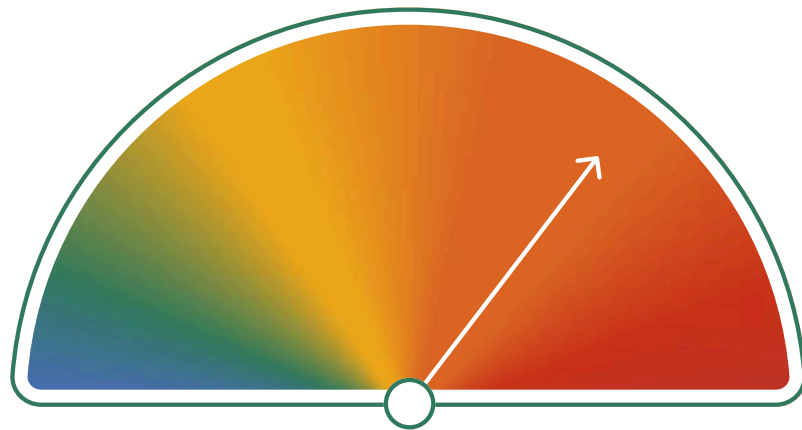


Autoevaluación de conductas de juego

Tus Resultados:  3 respuestas "Sí"



P1 + P3 + P4 – “Apostaste más dinero” + “Te sentiste inquieto(a) al intentar detenerte” + “Gastaste más de lo que podías permitirte”

Esta combinación señala compulsión y posible daño tanto emocional como financiero. Si el juego se siente difícil de resistir, te causa ansiedad cuando intentas detenerte y está afectando tu bolsillo, es momento de tomarlo en serio. No estás solo(a) en esto. Muchas personas han logrado cambiar su situación con apoyo. Tú también puedes.

Responder “sí” a tres preguntas indica una alta probabilidad de que el juego esté impactando negativamente varias áreas de tu vida. Puede que ya estés experimentando estrés emocional, consecuencias financieras o tensiones en tus relaciones. Estas señales no deben ignorarse pero la buena noticia es que hay apoyo disponible, y la recuperación es totalmente posible. Mereces sentirte en control nuevamente, y hablar con un profesional especializado en juego puede ser el primer paso hacia adelante.

Si en algún momento deseas hablar con alguien, Playwise ofrece ayuda gratuita y confidencial. Puedes comunicarte con la línea oficial de ayuda para el juego de Florida en cualquier momento al **1-833-752-9947**, o chatear con un especialista en playwise.org.