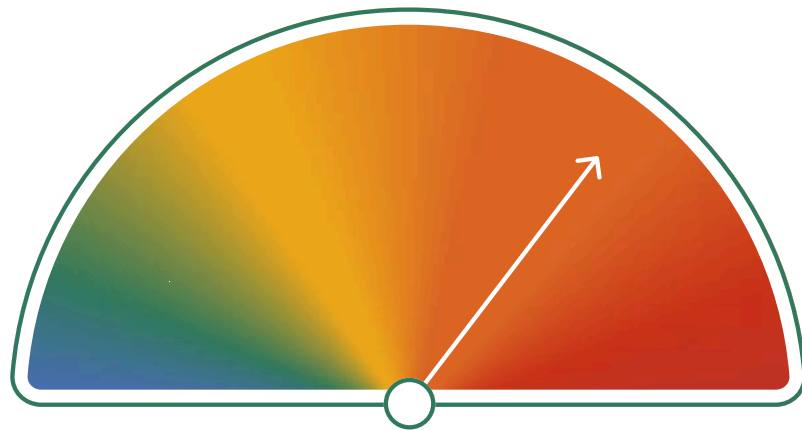


Autoevaluación de conductas de juego

Tus Resultados:  3 respuestas "Sí"



P1 + P2 + P4 – “Apostaste más dinero” + “Mentiste” + “Gastaste más de lo que podías permitirte”

El impulso de apostar más, ocultar el comportamiento y gastar más allá de tus límites es una combinación que pone en serio riesgo tu salud financiera y emocional. Puede que te sientas atrapado(a) o sin saber qué hacer a continuación -y eso está bien. La recuperación no requiere que todo se derrumbe primero. Este es un buen momento para hablar con alguien y recibir apoyo que se adapte a tu situación y a tus valores.

Responder “sí” a tres preguntas indica una alta probabilidad de que el juego esté afectando de manera negativa varias áreas de tu vida. Puede que ya estés experimentando estrés emocional, consecuencias financieras o relaciones tensas. Estas señales no deben ignorarse pero la buena noticia es que hay apoyo disponible, y la recuperación es totalmente posible. Mereces sentirte en control de nuevo, y hablar con un profesional especializado en juego puede ser el primer paso hacia adelante.

Si en algún momento deseas hablar con alguien, Playwise ofrece ayuda gratuita y confidencial. Puedes comunicarte con la línea oficial de ayuda para el juego de Florida en cualquier momento al **1-833-752-9947**, o chatear con un especialista en playwise.org.