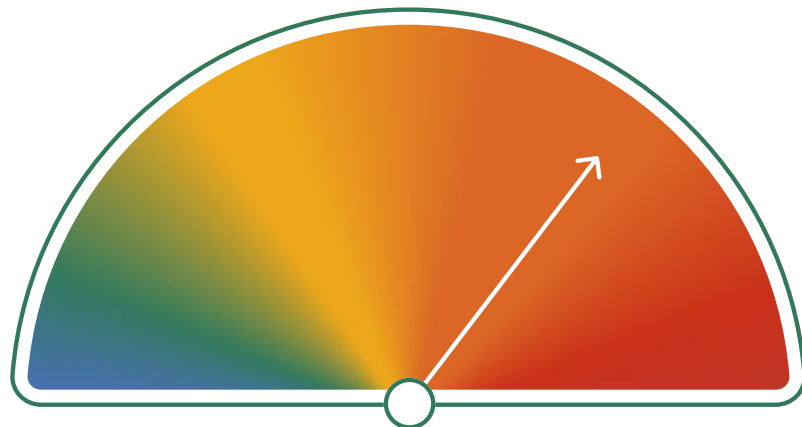


Autoevaluación de conductas de juego

Tus Resultados:  3 respuestas "Sí"



P1 + P2 + P3 – “Apostaste más dinero” + “Mentiste” + “Te sentiste inquieto(a) al intentar dejar de jugar”

Estas tres señales juntas muestran un patrón preocupante: aumento en las apuestas, secretismo y malestar emocional. Esto apunta a una alta probabilidad de que el juego esté afectando tu vida de manera negativa incluso si no siempre es evidente a simple vista. No hay vergüenza en esto. Las dificultades con el juego son comunes y tratables. Hablar con un especialista puede ayudarte a retomar el control, reducir el estrés y reconectar con las cosas que más te importan.

Responder “sí” a tres preguntas indica una alta probabilidad de que el juego esté impactando múltiples áreas de tu vida. Puede que ya estés experimentando estrés emocional, consecuencias financieras o tensiones en tus relaciones. Estas señales no deben ignorarse pero la buena noticia es que hay apoyo disponible, y la recuperación es totalmente posible. Mereces sentirte en control de nuevo, y hablar con un profesional especializado en juego puede ser el primer paso hacia adelante.

Si en algún momento deseas hablar con alguien, Playwise ofrece ayuda gratuita y confidencial. Puedes comunicarte con la línea oficial de ayuda para el juego de Florida en cualquier momento al **1-833-752-9947** o chatear con un especialista en playwise.org.