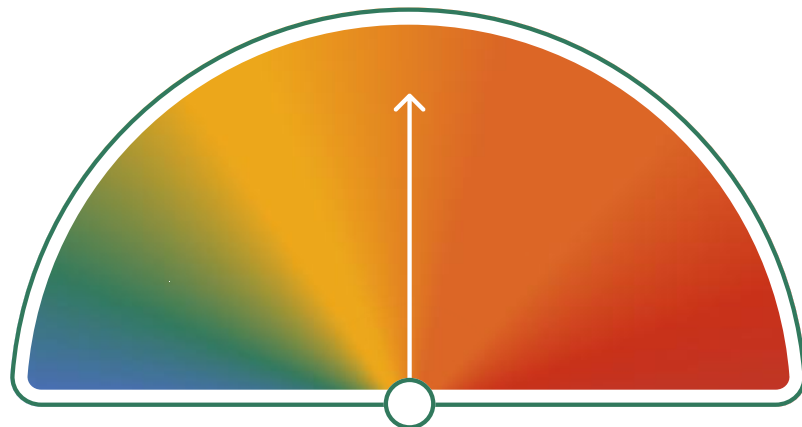


# Autoevaluación de conductas de juego

Tus Resultados:  2 respuestas "Sí"



**P3 + P4 – “Te sentiste inquieto(a) al intentar dejar de jugar” + “Gastaste más de lo que podías permitirte”**

Sentirte fuera de control emocional y financieramente puede ser abrumador. Esta combinación sugiere que el juego podría estar empezando a interferir con tu bienestar o quizá ya lo está haciendo. La buena noticia es que muchas personas superan esto, a menudo dando un pequeño primer paso, como tener una conversación privada y sin presión con alguien que entienda por lo que estás pasando.

Tener dos respuestas “sí” sugiere que el juego podría estar comenzando a afectar tu vida de maneras significativas emocional, financiera o socialmente. Muchas personas llegan a este punto sin darse cuenta de lo rápido que pueden cambiar las cosas. Estas señales son una oportunidad para reflexionar y evaluar si aún sientes que tienes el control. No tienes que esperar a que la situación empeore. Hablar con alguien ahora podría ayudarte a proteger lo que más valoras.

Si en algún momento deseas hablar con alguien, Playwise ofrece ayuda gratuita y confidencial. Puedes comunicarte con la línea oficial de ayuda para el juego de Florida en cualquier momento al **1-833-752-9947** o chatear con un especialista en [playwise.org](https://playwise.org).