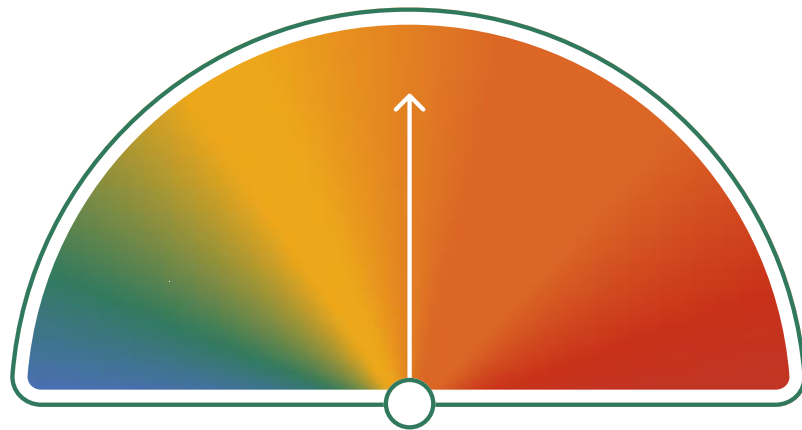


Autoevaluación de conductas de juego

Tus Resultados:  2 respuestas "Sí"



P2 + P3 – “Mentiste” + “Te sentiste inquieto(a) o irritable al intentar dejar de jugar”

Este patrón refleja tanto malestar emocional como el deseo de ocultar el comportamiento - una combinación que a menudo indica un conflicto interno acerca del juego. Si una parte de ti quiere detenerse pero otra parte se resiste, no estás solo(a). Muchas personas se sienten atrapadas en este punto. El primer paso es sencillo: hablar con alguien que entienda el juego y pueda ayudarte a explorar lo que está ocurriendo, sin presión ni juicios.

Tener dos respuestas “sí” sugiere que el juego podría estar comenzando a afectar tu vida de maneras significativas emocional, financiera o socialmente. Muchas personas llegan a este punto sin darse cuenta de lo rápido que pueden cambiar las cosas. Estas señales son una oportunidad para reflexionar y evaluar si aún sientes que tienes el control. No tienes que esperar a que la situación empeore. Hablar con alguien ahora podría ayudarte a proteger lo que más valoras.

Si en algún momento deseas hablar con alguien, Playwise ofrece ayuda gratuita y confidencial. Puedes comunicarte con la línea oficial de ayuda para el juego de Florida en cualquier momento al **1-833-752-9947**, o chatear con un especialista en playwise.org.