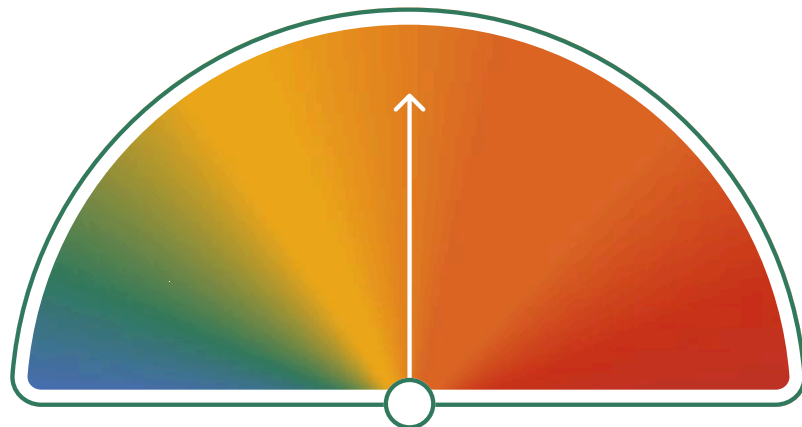


Autoevaluación de conductas de juego

Tus Resultados:  2 respuestas "Sí"



P1 + P3 – “Apostaste más y más” + “Te sentiste inquieto(a) al intentar reducir”

Esta combinación suele indicar una dependencia en crecimiento. Si te sientes inquieto(a) o agitado(a) cuando intentas dejar de jugar, y notas que con el tiempo apuestas cada vez más, podría significar que el juego está ocupando un rol emocional o psicológico en tu vida. Tú mereces sentir control sobre tu vida. Pedir apoyo no significa que estés en crisis - solo te brinda herramientas para entender tu relación con el juego y tomar decisiones informadas hacia adelante.

Tener dos respuestas “sí” sugiere que el juego podría estar comenzando a afectar tu vida de maneras significativas - ya sea emocional, financiera o socialmente-. Muchas personas llegan a este punto sin darse cuenta de lo rápido que las cosas pueden cambiar. Estas señales son una oportunidad para reflexionar y evaluar si aún sientes que tienes el control. No tienes que esperar a que la situación empeore. Hablar con alguien ahora podría ayudarte a proteger lo que más valoras.

Si en algún momento deseas hablar con alguien, Playwise ofrece ayuda gratuita y confidencial. Puedes comunicarte con la línea oficial de ayuda para el juego de Florida en cualquier momento al **1-833-752-9947** o chatear con un especialista en playwise.org.