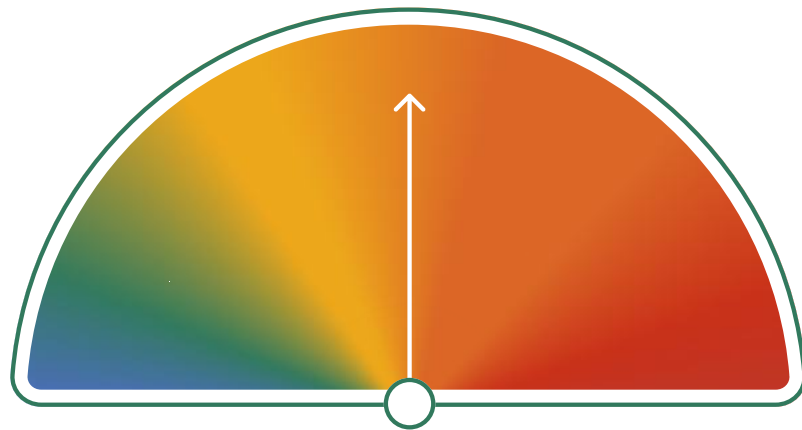


Autoevaluación de conductas de juego

Tus Resultados:  2 respuestas "Sí"



P1 + P2 – “Apostaste más y más” + “Mentiste sobre tus apuestas”

Necesitar apostar más para sentir la misma emoción - y sentir la necesidad de ocultarlo - sugiere que el juego podría estar entrando en más áreas de tu vida. Estos son dos indicadores tempranos de un comportamiento problemático. ¿La buena noticia? Patrones como estos se pueden tratar eficazmente cuando se atienden a tiempo. Considera hablar con un especialista que entienda el juego; incluso una conversación breve puede ayudarte a recuperar el equilibrio y reducir el estrés.

Tener dos respuestas “sí” sugiere que el juego podría estar comenzando a afectar tu vida de maneras significativas - ya sea emocional, financiera o socialmente-. Muchas personas llegan a este punto sin darse cuenta de lo rápido que pueden cambiar las cosas. Estas señales representan una oportunidad para reflexionar y evaluar si aún sientes que tienes el control. No tienes que esperar a que la situación empeore. Hablar con alguien ahora podría ayudarte a proteger lo que más valoras.

Si en algún momento deseas hablar con alguien, Playwise ofrece ayuda gratuita y confidencial. Puedes comunicarte con la línea oficial de ayuda para el juego de Florida en cualquier momento al **1-833-752-9947** o chatear con un especialista en playwise.org.