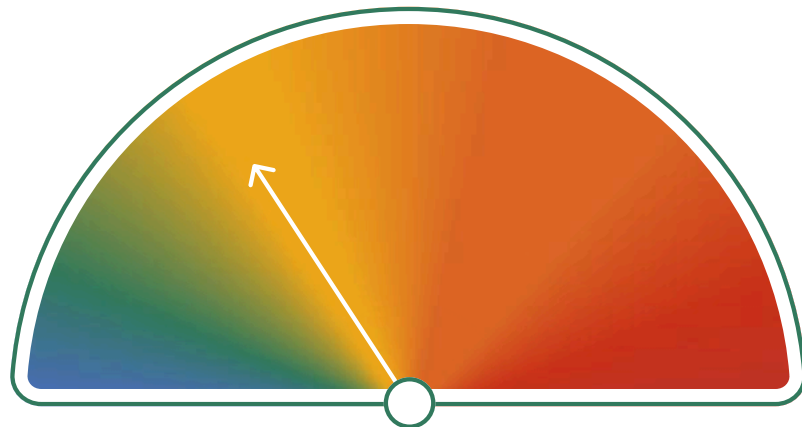


Autoevaluación de conductas de juego

Tus Resultados:  1 respuesta "Sí"



Solo P4 – “Apostaste más de lo que podías permitirte perder”

Apostar más de lo que puedes permitirte - incluso una sola vez - puede generar efectos en cadena: facturas sin pagar, ansiedad financiera o tensiones en las relaciones. Puede que ahora no te sientas abrumado(a), pero pequeños riesgos financieros pueden convertirse rápidamente en problemas mayores. Este es un buen momento para hacer una pausa y evaluar si el juego sigue siendo una fuente de disfrute, o si está empezando a costarte más que dinero. Hay ayuda disponible, incluso si solo deseas comprender mejor tus hábitos.

Responder “sí” incluso a una sola pregunta puede ser una señal temprana de advertencia. Ya sea sentir la necesidad de apostar más, ocultar tus apuestas, gastar más de lo planeado o sentir inquietud al intentar reducir el juego - cada una de estas experiencias puede indicar un cambio en tu relación con el juego. No significa que tengas un problema de juego, pero sí que es importante prestarle atención. Hablar con alguien que entiende este tema puede ayudarte a explorar lo que está pasando antes de que la situación avance.

Si en algún momento deseas hablar con alguien, Playwise ofrece ayuda gratuita y confidencial. Puedes comunicarte con la línea oficial de ayuda para el juego de Florida en cualquier momento al **1-833-752-9947** o chatear con un especialista en playwise.org.