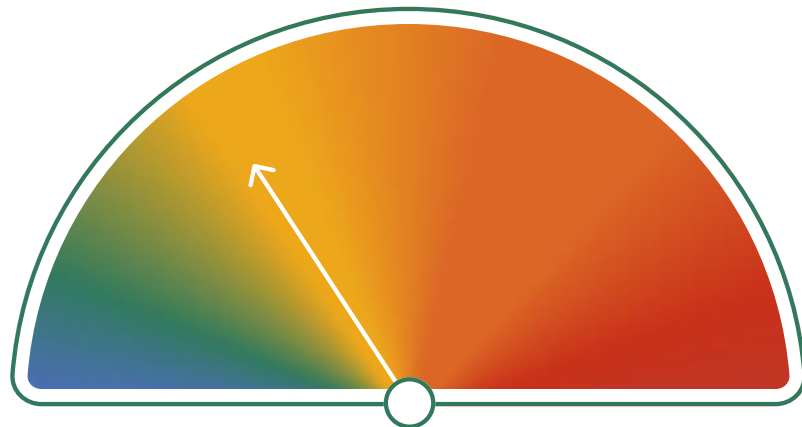


Autoevaluación de conductas de juego

Tus Resultados:  1 respuesta "Sí"



Solo P3 – “Te sentiste inquieto(a) o irritable al intentar dejar o reducir el juego”

Esa sensación de irritabilidad o inquietud cuando no estás jugando puede ser una señal de advertencia de que el juego está dejando de ser una actividad casual. Estos síntomas parecidos al “retiro” - aunque sean leves- pueden indicar que tu cerebro está empezando a depender de la estimulación que produce el juego. No estás solo(a) en esto. Muchas personas pasan por lo mismo, y hablar con alguien capacitado en conductas relacionadas con el juego puede ayudarte a entender qué está ocurriendo y evitar que la situación avance.

Responder “sí” incluso a una sola pregunta puede ser una señal temprana de advertencia. Ya sea sentir la necesidad de apostar más, ocultar tus apuestas, gastar más de lo planeado o sentir inquietud al intentar reducir el juego - cada una de estas experiencias puede indicar un cambio en tu relación con el juego. No significa que tengas un problema de juego, pero sí que es importante prestarle atención. Hablar con alguien que entiende este tema puede ayudarte a explorar lo que está pasando antes de que la situación escale.

Si en algún momento deseas hablar con alguien, Playwise ofrece ayuda gratuita y confidencial. Puedes comunicarte con la línea oficial de ayuda para el juego de Florida en cualquier momento al **1-833-752-9947** o chatear con un especialista en playwise.org.