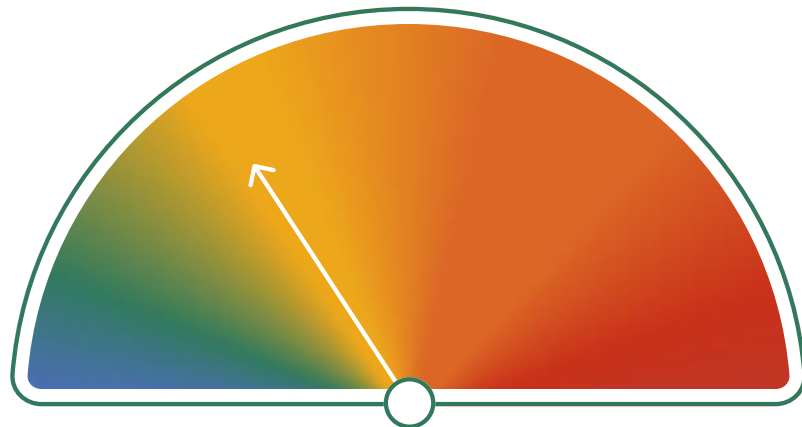


# Autoevaluación de conductas de juego

Tus Resultados:  1 respuesta "Sí"



## Solo P2 – “Le mentiste a personas sobre cuánto apostaste”

Incluso una sola ocasión en la que ocultas tu juego a tus seres queridos puede ser una señal de incomodidad o vergüenza, lo cual podría indicar una lucha más profunda. El juego prospera en el secreto - y el secreto puede aislarte. No estás en problemas, pero este podría ser un buen momento para conversar con alguien neutral y sin juicios. Hablar de lo que está pasando puede ayudarte a entender qué hay detrás de este comportamiento y cómo avanzar de una manera más saludable.

Responder “sí” incluso a una sola pregunta puede ser una señal temprana de advertencia. Ya sea sentir la necesidad de apostar más, ocultar tus apuestas, gastar más de lo planeado o sentir inquietud al intentar reducir el juego – cada una de estas experiencias puede indicar un cambio en tu relación con el juego. No significa que tengas un problema de juego, pero sí que es importante prestarle atención. Hablar con alguien que conoce este tema puede ayudarte a explorar lo que está sucediendo antes de que la situación avance.

Si en algún momento deseas hablar con alguien, Playwise ofrece ayuda gratuita y confidencial. Puedes comunicarte con la línea oficial de ayuda para el juego de Florida en cualquier momento al **1-833-752-9947** o chatear con un especialista en [playwise.org](https://playwise.org).